



Enfermedad de Alzheimer

¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

El Alzheimer es una enfermedad cerebral que afecta poco a poco la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Está causado por la acumulación de placas (beta amiloides) y nudos (proteína tau) en el cerebro, causando una reducción cerebral.

¿Cuáles son los signos y síntomas del Alzheimer?

Los signos tempranos del Alzheimer pueden incluir olvidar citas, perderse en espacios familiares, y olvidar conversaciones y eventos que han ocurrido hace poco. Con el tiempo, la habilidad de realizar multi tareas se vuelven difíciles, así como la habilidad de realizar actividades de la vida diaria como pagar facturas o seguir una receta.

¿Cuáles son las etapas del Alzheimer?

Enfermedad de Alzheimer preclínica: Los cambios cerebrales relacionados con el Alzheimer pueden empezar 20 años antes de que una persona empiece a notar síntomas de memoria. Mucha de la gente con la enfermedad del Alzheimer normalmente tiene un historial familiar de la enfermedad.

Enfermedad del Alzheimer leve: En esta etapa queda claro a amigos, familiares y personal médico que la persona tiene problemas con la memoria y el pensamiento. Los problemas pueden incluir dificultades con la resolución de problemas, la gestión de las finanzas, cambios en la personalidad y colocar objetos en lugares no habituales.

Enfermedad del Alzheimer moderado: En esta etapa, la confusión es peor y normalmente las personas necesitan más ayuda con las actividades diarias como cocinar, la limpieza y el cuidado personal. Los problemas pueden incluir olvidar las tareas diarias/mensuales/estacionales, poco criterio, deambular y cambios significativos de personalidad y/o comportamiento.

Etap avanzada de la enfermedad del Alzheimer: En esta etapa la función mental continua declinando y existen problemas típicos con habilidades físicas. Los problemas incluyen típicamente la inhabilidad de comunicarse de manera clara y la necesidad de asistencia para comer, vestirse y asearse. A la larga, la persona no podrá sentarse o caminar sin ayuda, y puede perder el control de la función de la vejiga o los intestinos.