



## Demencia de cuerpos de Lewy

### ¿Qué es la demencia de cuerpos de Lewy?

La demencia de cuerpos de Lewy (LBD) es una enfermedad progresiva del cerebro asociada con depósitos anormales en el cerebro de una proteína llamada alfa sinucleína. Estos depósitos de proteína, llamados cuerpos de Lewy, se desarrollan en las células nerviosas en las áreas del cerebro que afectan el pensamiento, la memoria, el movimiento, el estado de ánimo y el comportamiento.

La LBD es el segundo tipo de demencia neurodegenerativa más común después de la enfermedad de Alzheimer.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la LBD?

Las personas con LBD representan sus sueños con frecuencia y hacen movimientos violentos cuando están dormidos. Esto se llama trastorno conductual del sueño REM y con frecuencia es la primera indicación de que alguien tiene LBD, pudiendo suceder hasta 20 años antes de la aparición de la demencia.

La LBD provoca un declive progresivo en las habilidades de pensamiento que pueden parecer similares al Alzheimer. Sin embargo, la pérdida de memoria con la LBD no es tan drástica como con la enfermedad de Alzheimer y fluctúa más de un día para otro.

La LBD también causa síntomas con el movimiento, alucinaciones visuales, cambios en el estado de alerta y la atención. Los síntomas del movimiento pueden incluir síntomas parecidos a la enfermedad de Parkinson, como dificultades para caminar, rigidez muscular, movimientos lentos o temblores.

También son típicos los síntomas de comportamiento y de estados de ánimo como depresión, ansiedad, nerviosismo, espejismos o paranoia, así como cambios en las funciones del cuerpo, como control de la presión arterial, regulación de la temperatura y funcionamiento de la vejiga y los intestinos.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de la LBD?

- Las personas mayores de 60 años tienen un riesgo más elevado.
- La LBD afecta más a hombres que a mujeres.
- Las personas con un familiar con LBD o Parkinson tienen un riesgo más elevado.