



## Demencia Vascular

### ¿Qué es la demencia vascular?

La demencia vascular es un término general que se usa para describir problemas con la memoria, el criterio, el razonamiento, la planificación y otros procesos del pensamiento, asociada con el declive del funcionamiento diario debido a problemas en los vasos sanguíneos del cerebro. Se cree que puede ser causado por un daño crónico a pequeños vasos sanguíneos que afectan las conexiones en el cerebro, un derrame en una área específica del cerebro que afecta la cognición, una serie de derrames, o una combinación de éstos.

### ¿Cuáles son los signos y los síntomas de la demencia vascular?

Los síntomas de la demencia vascular dependen de la parte del cerebro afectada y de su extensión. Las personas con demencia vascular pueden tener:

- Dificultades para mantener la atención/concentrarse,
- Habilidad reducida para organizar los pensamientos o analizar las situaciones
- Problemas de memoria
- Confusión
- Inquietud
- Agitación
- Depresión o pérdida de interés en actividades usuales o aficiones
- Un caminar inestable o problemas de equilibrio
- Repentina necesidad de orinar o la inhabilidad de controlar la orina

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de la demencia vascular?

La demencia vascular puede suceder a los adultos mayores con riesgo de derrame debido a diabetes, obesidad, presión arterial elevada, fumar y colesterol alto. La demencia vascular puede ocurrir después que un derrame haya bloqueado una arteria en el cerebro, aunque, sin embargo, no siempre todos los derrames causan demencia vascular.

Las personas con un envejecimiento anormal de los vasos sanguíneos también están en riesgo.