



Deterioro cognitivo leve

¿Qué es el deterioro cognitivo leve (MCI)?

El deterioro cognitivo leve (MCI) es un trastorno donde la persona tiene más problemas de memoria o de pensamiento que otros de su edad, pero aún puede realizar muchas de las actividades diarias sin asistencia.

¿Cuáles son los signos y síntomas del MCI?

Las personas con deterioro cognitivo leve pueden ser conscientes de un declive en la memoria o en la función mental. Sus familiares y amigos íntimos también pueden notar un cambio. Los síntomas del MCI pueden incluir:

- Mayor tendencia a poner objetos fuera de su lugar
- Olvidar asistir a citas y eventos
- Sentirse abrumado para tomar decisiones y seguir instrucciones
- Empezar a tener dificultades para circular por lugares familiares
- Mostrar un incremento de toma mala de decisiones e impulsividad
- Tener más dificultades que otras personas de su edad para encontrar palabras
- Las personas con MCI pueden experimentar principio de depresión, ansiedad, apatía, agresión o irritabilidad

¿Cuáles son los factores de riesgo de MCI?

- La edad es el mayor factor de riesgo para desarrollar MCI
- Algunos problemas médicos pueden derivar a MCI incluyendo presión arterial elevada, colesterol alto, diabetes, embolias y problemas del corazón

Una persona con MCI tiene más riesgo de desarrollar Alzheimer. Sin embargo, el MCI no siempre conduce hasta el Alzheimer o una demencia.

Para saber más sobre oportunidades en investigación para personas con un diagnóstico de MCI: madrc.org/join-a-study/